

FLASH INFO ALERTE CANICULE

Points de vigilance

Personnes âgées, isolées ou en perte d'autonomie

Patients atteints de **maladies chroniques** (cardiaques, respiratoires, rénales, neurologiques ou psychiatriques)

Femmes enceintes

Nourrissons et jeunes enfants

Patients sous traitements nécessitant une vigilance particulière en période de fortes chaleurs (diurétiques, psychotropes, médicaments à effet anticholinergique, certains traitements cardiovasculaires, etc.)

Signes d'alerte à repérer



FATIGUE
INHABITUELLE



SOIF INTENSE



TROUBLES DU
COMPORTEMENT



CHUTES



VERTIGES



DIMINUTION
DES URINES



TEMPÉRATURE
CORPORELLE
ÉLEVÉE

Messages à rappeler aux patients

Boire régulièrement de l'eau, même sans sensation de soif

Se rafraîchir plusieurs fois par jour

Maintenir le **logement au frais**

Limiter les sorties et les efforts physiques aux heures les plus chaudes

Prendre régulièrement des nouvelles des personnes fragiles de son entourage

Vous êtes malade mais vous n'avez pas de médecin ou ce dernier est indisponible

APPEL AU SAMU 15

VOTRE PHARMACIEN, INFIRMIER, SECRÉTARIAT MÉDICAL, KINÉ...

CPTS SUD28

RDV AVEC LE MÉDECIN D'ASTREINTE DU JOUR

DANS UN DELAI DE 48H JOURS OUVRÉS

SUIVEZ LES ACTIONS DE LA CPTS SUD28



Des salles climatisées sont à disposition près de chez vous ?
Consultez le site internet de la CPTS afin de vous en assurer :
www.cptssud28.fr