

Menus de Mars

Lundi 2 - carottes râpées - lasagnes bolognaise - île flottante		Mardi 3 - Salade de riz, maïs - nuggets de blé - haricots beurre - yaourt vanille	CC	Jeudi 5 - potage - chipolatas - purée de pois cassé - mousse au chocolat	PF CC	Vendredi 6 - taboulé - quiche au thon - julienne de légumes - fromage blanc sucré	CC
Lundi 9 - potage - bourguignon - purée - compote	BF CC AR	Mardi 10 - carottes râpées - poulet rôti - haricots verts - crème	VF CC	Jeudi 12 - piémontaise - sauté de dinde - petits pois carottes - fromage blanc fruité	VF	Vendredi 13 - potage - omelette au fromage - coquillettes - fruit	CC CC AR
Lundi 16 - choux rouge, carotte - spaghetti bolognaise de lentilles - flan	BIO	Mardi 17 - friand au fromage - rôti de porc à la moutarde - carottes vichy - entremets	PF	Jeudi 19 - betteraves - bourguignon - pommes vapeur - fromage - fruit	BF	Vendredi 20 - salade montagnarde - poisson en sauce - émincé de légumes - crumble aux Pommes	
Lundi 23 - potage - bourguignon - purée de chou-fleur - fruit	BF CC AR	Mardi 24 - betteraves - chipolatas - flageolets, carottes - fromage blanc Sucré	PF CC	Jeudi 26 - cake aux poireaux - tortilla - jardinière de légume - fruit	CC	Vendredi 27 - salade, chèvre chaud - mousseline de Saumon en sauce - riz - crème	
Lundi 30 - potage - hachis parmentier - fromage - fruit		Mardi 31 - carottes râpées - poulet basquaise - pâtes - pomme au four	VF				

Légende origine des produits

Agriculture raisonnée **AR**, Mr Seigneuret viande bovine française **BF**, circuit court **CC** Le champ de mars viande de porc français **PF**, Les pommes, poires et kiwis Mr Huard **CC** Mr Gauthier lentilles **BIO**, Œufs Mr Debray **CC** Les pommes de terre El Arnaud Lemaire Sarl échalotes Earl de Containville Poireaux Sarl les jardins de Seresville flageolets Sarl ferme des 3rois **BIO, CC** Pur Perche yaourt nature et aromatisé fromage blanc crème dessert fromage - **CC**