

MENUS de MARS



Lundi 3 - potage - tortilla - haricots verts - yaourt		Lundi 10 - carottes râpées - lasagnes bolognaise - liégeois		Lundi 17 - potage -omelette aux - pommes de terre - fromage - fruit	BIO CC CC AR	Lundi 24 - pizza reine - sauté de porc à la moutarde - petits pois carottes - fruit	CC AR
Mardi 4 - carottes râpées - chipolatas - jardinière de légumes - semoule au lait	PF	Mardi 11 - potage - bourguignon - haricots verts - mousse au chocolat	BF	Mardi 18 - betterave, oeuf - rôti de porc - flageolets, carottes - gâteau Emilie	CC PF	Mardi 25 - potage - steak haché - purée - flan pâtissier	
Jeudi 6 - salade, oeuf - poulet rôti - frites - fromage blanc sucré	BF CC AR	Jeudi 13 - betteraves - émincé de dinde - riz au curry - fromage - fruit	CC VF CC AR	Jeudi 20 - carottes râpées - bourguignon - pâtes au beurre - entremets	CC VF	Jeudi 27 - salade de riz, thon - sauté de dinde - jardinière de légumes - pomme au four	VF CC AR
Vendredi 7 - cake au thon - gratin de poisson - légumes - îles flottante		Vendredi 14 - potage - tartiflette aux légumes - yaourt brassé	BIO	Vendredi 21 - salade montagnarde - poisson en sauce - épinards - fromage, fruit	CC	Vendredi 28 - salade - quiche aux carottes - riz au lait caramel	CC

Légende origine des produits

Agriculture raisonnée **AR**

Mr Seigneuret Viande bovine française **BF**. Circuit court **CC**. Le champ de mars Viande de porc Française **PF**

Les pommes, poires et kiwis – M. HUARD **C.C.** et **AR**. Mr Gautier Lentilles, **Blo** - Œufs – M. DEBRAY **CC**

Les pomme de terre Ei Arnaud Lemaire, betterave rouge Dynagri 28

échalotes Earl de containville. carottes fraîcheur de beauce, panais Dynagri 28

Poireaux Sas les jardins de seresville. flageolets Sarl ferme des 3 rois **BIO**

Lundi 31

- betterave, carottes
- poulet basquaise
- pâtes