



**Prends-toi
aux
jeux**
EN CENTRE VAL DE LOIRE



JOURNEE GYM TENDANCE

SAMEDI 10 JUIN



**GRATUITE
OUVERTE A TOUS**

**PREVOIR UNE TENUE DE SPORT, BASKETS,
TAPIS (prêt possible)**

**14h00 à 14h40 : ZUMBA
14h45 à 15h30 : FIT STICK
15h35 à 16h10 : STRONG
16h15 à 16h55 : PILATES
17h00 à 17h20 : STRETCHING**

A la fin des séances : Questions / Echanges / Cadeaux

