

MENUS JANVIER 2022



Tous mes vœux
pour cette
nouvelle année

<p>Lundi 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - potage - sauté de porc à la moutarde - jardinière de légumes - yaourt - fruit 	<p>PF</p> <p>CC AR</p>	<p>Mardi 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - œuf mimosa, lentilles - gratin de chou-fleur, quinoa - yaourt coco 	<p>CC BIO</p>	<p>Jeudi 6</p> <ul style="list-style-type: none"> - salade du pêcheur - chipolatas - haricots verts - fromage - compote 	<p>PF</p> <p>CC AR</p>	<p>Vendredi 7</p> <ul style="list-style-type: none"> - potage - poisson en sauce - riz - mousse au chocolat 	
<p>Lundi 10</p> <ul style="list-style-type: none"> - betteraves - tartiflette aux légumes - fromage blanc sucré - fruit 	<p>CC</p> <p>CC AR</p>	<p>Mardi 11</p> <ul style="list-style-type: none"> - salade de riz, thon - sauté de dinde - haricots verts - fromage - galette des rois 	<p>VF</p>	<p>Jeudi 13</p> <ul style="list-style-type: none"> - piemontaise - steak haché - petits pois carottes - fromage - fruit 	<p>CC AR</p>	<p>Vendredi 14</p> <ul style="list-style-type: none"> - cake alsacien - poisson en sauce - petits légumes - crème 	
<p>Lundi 17</p> <ul style="list-style-type: none"> - carottes râpées - boulettes de bœuf - sauce tomate - riz - liégeois 		<p>Mardi 18</p> <ul style="list-style-type: none"> - potage aux vermicelles - poulet rôti - haricots verts - flanc - fruit 	<p>VF</p> <p>CC AR</p>	<p>Jeudi 20</p> <ul style="list-style-type: none"> - lentilles, pamplemousse - farfalles, carottes au curry - fromage - compote 	<p>BIO</p> <p>CC AR</p>	<p>Vendredi 21</p> <ul style="list-style-type: none"> - potage - aiguillettes de colin aux graines - épinards, carottes à la crème - gâteau aux pommes 	<p>CC AR</p>
<p>Lundi 24</p> <ul style="list-style-type: none"> - potage aux lentilles - omelette au fromage - ratatouille - entremet - fruit 	<p>BIO CC</p> <p>CC AR</p>	<p>Mardi 25</p> <ul style="list-style-type: none"> - betteraves, maïs - jambon - purée - yaourt 		<p>Jeudi 27</p> <ul style="list-style-type: none"> - taboulé - gratin de poisson - légumes - fromage - fruit 	<p>CC AR</p>	<p>Vendredi 28</p> <ul style="list-style-type: none"> - salade, surimi œuf - saucisse de francfort - jardinière de légumes - crème 	<p>CC</p>

Légende origine des produits

Agriculture raisonnée **AR** Produit Bio **PB**

Volaille française **VF** Label Rouge **LR**

Viande bovine française **VBF** Circuit court **CC**

Viande de veau française **VVF** Viande de porc Française **VPF** Appellation d'origine contrôlée **AOC**

Appellation d'origine protégée. **AOP** Les pommes, poires et kiwis – M. HUARD **C.C.** et **AR** Lentilles, Pois cassés **PB**

Tomme grise, St Paulin **AOP** Œufs – M. DEBRAY **CC**

Meilleurs Vœux