



Menus d'octobre 2021

<p>Vendredi 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - salade de riz, thon - aiguillette de colin pané - haricots verts - yaourt 					
<p>Lundi 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - carottes râpées - haché d' agneau - jardinière de légumes - fromage - fruit 	<p>CC AR</p>	<p>Lundi 11</p> <ul style="list-style-type: none"> - taboulé - cuisson de canette - haricots verts - fromage - fruit 	<p>VF CC AR</p>	<p>Lundi</p> <ul style="list-style-type: none"> - friand fromage - bourguignon - purée de carottes - crème 	<p>VBF</p>
<p>Mardi 5</p> <ul style="list-style-type: none"> - salade de tomates - saucisse de Toulouse - lentilles ,carottes - fromage blanc fruité 	<p>VPF P Bio</p>	<p>Mardi 12</p> <ul style="list-style-type: none"> - carottes râpées - parmentier de légumes - yaourt - fruit 	<p>CC AR</p>	<p>Mardi 19</p> <ul style="list-style-type: none"> - betteraves, lentilles - Tortelloni tricolore au fromage - yaourt coco 	<p>P Bio</p>
<p>Jeudi 7</p> <ul style="list-style-type: none"> - comcombres - bourguignon - pomme vapeur - flan entremets - fruit 	<p>VBF CC AR</p>	<p>Jeudi 14</p> <ul style="list-style-type: none"> - salade ,toast de chèvre chaud - sauté de dinde - riz au curry - liégeois 	<p>VF</p>	<p>Jeudi 21</p> <ul style="list-style-type: none"> - salade, miette de surimi - hoki de poisson - patatos - fruit 	<p>CC AR</p>
<p>Vendredi 8</p> <ul style="list-style-type: none"> - salade, fetta, tomate - omelette aux légumes - riz - mousse au chocolat 	<p>CC</p>	<p>Vendredi 15</p> <ul style="list-style-type: none"> - piémontaise - poisson en sauce - épinards à la crème - fromage - poire 	<p>CC AR</p>	<p>Vendredi 22</p> <ul style="list-style-type: none"> - concombres - émincés de dinde - petits pois carottes - fromage - compote 	<p>VF CC AR</p>

Légende origine des produits

Agriculture raisonnée **AR** Produit Bio **PB**

Volaille française **VF** Label Rouge **LR**

Viande bovine française **VBF** Circuit court **CC**

Viande de veau française **VVF** Viande de porc Française **VPF** Appellation d'origine contrôlée **AOC**

Appellation d'origine protégée. **AOP** Les pommes, poires et kiwis – M. HUARD **C.C.** et **AR** Lentilles, Pois cassés

PB Tomme grise, St Paulin **AOP** Œufs – M. DEBRAY **CC**